



Hallo Klosterlechfelder,

die Abteilung Turnen des TSV Klosterlechfeld bietet folgende Turnstunden an:

Montag	14:30 Uhr – 16.00 Uhr	Fitness für Senioren
	19:00 Uhr – 21.30 Uhr	Boogie-Woogie (in Untermeitingen)
Dienstag	16:15 Uhr – 17:30 Uhr	Pilates, Faszien und mehr
	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Yoga, Body-Art, Body-Balance (im neuen Kindergarten)
	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Bewegung-Sport-Spiel (Männer)
Mittwoch	08:30 Uhr – 09:30 Uhr	Walking (Treffpunkt: Sportplatz)
	14:30 Uhr – 15:30 Uhr	Kinderturnen (ab 3 - 5 Jahre)
	15:45 Uhr – 16:45 Uhr	Kinderturnen (ab ca. 5 J.)
	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Badminton
	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Frauenpower (Bauch, Beine, Steppaerobic ..)
	19:00 Uhr – 21.30 Uhr	Boogie-Woogie (in Untermeitingen)
Donnerstag		
Freitag		
Sonntag	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Badminton

Kommt einfach mal vorbei und schnuppert rein!
Für weitere Auskünfte stehe ich gerne zur Verfügung!

Belinda Ostermair (Abteilungsleitung)

☎ 08232 72143