



Die Abteilung Turnen des TSV Klosterlechfeld bietet folgende Turnstunden an:

Montag	14:30 Uhr – 16.00 Uhr	Fitness für Senioren
	16:15 Uhr - 17:15 Uhr	„Mäuse“-Turnen (ab ca. 1 1/2 J.)
	19:00 Uhr – 21.30 Uhr	Boogie-Woogie (in Untermeitingen)
Dienstag	16:15 Uhr – 17:30 Uhr	Pilates, Faszien und mehr ab 14.11.23
	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Yoga, Body-Art, Body-Balance (im neuen Kindergarten)
	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Bewegung-Sport-Spiel ( <b>Männer</b> )
Mittwoch	08:30 Uhr – 09:30 Uhr	<b>Walking</b> (Treffpunkt: Sportplatz)
	14:30 Uhr – 15:30 Uhr	<b>Kinderturnen</b> (ab 3 - 5 Jahre)
	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	<b>Kinderturnen</b> (ab ca. 5 J.)
	18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Badminton
	19:30 Uhr – 21:00 Uhr	Frauenpower (Bauch, Beine, Steppaerobic ..)
	19:00 Uhr – 21.30 Uhr	Boogie-Woogie (in Untermeitingen)
Donnerstag		
Freitag		
Sonntag	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	<b>Badminton</b>

Kommt einfach mal vorbei und schnuppert rein!  
Für weitere Auskünfte stehe ich gerne zur Verfügung!

Belinda Ostermair (Abteilungsleitung)

☎ 08232 72143

